

Intake vragenlijst Geluksbudget Gemeente Almelo, versie september 2011

Naam interviewer/consulent :

Datum/data interview :

Algemeen/gegevens deelnemer

Naam Cliënt :

Adres :

Geboortedatum :

Geslacht : man / vrouw

Burgerlijke staat : Gehuwd / Ongehuwd / Alleenwonend / Samenwonend

Kinderen : neen / ja inwonend / uitwonend

Mantelzorger

Heeft u een mantelzorger? ja / nee

Wie is uw vaste mantelzorger

Is deze mantelzorger overbelast? (antwoord omcirkelen)

ja neen waarschijnlijk

In de algemene rapportage beschrijving geven van:

- Aandoeningen/ziektes en zorgconsumptie (ook AWBZ en Wmo voorzieningen)
- Mobiliteit
- Woning en woonomgeving
- Inkomen en administratie
- Participatie in zelfverzorging en in huishouden
- Intieme relaties/seksualiteit (indien de kandidaat daarover wil praten)

Participatie in sociale relaties

Met wie heeft u op dit moment contact en hoe vaak?

Benoem het contact met (klein)kinderen, ouders, broers/zussen, vrienden, burenliden van kerk of vereniging etc.)

Wat vindt u van de grootte van uw sociale netwerk? (antwoord omcirkelen)

groot genoeg te groot te klein veel te klein

Wat vindt u van de inhoud van de contacten in uw sociale netwerk?
(bijv. goed contact, te oppervlakkig, niet wederkerig, verplicht nummer)

Wat vindt u van de frequentie van uw contacten? ik zie ze:

helemaal niet te weinig te vaak vaak genoeg/tevreden

anders:

Welke problemen of belemmeringen ervaart u bij het onderhouden van uw sociale relaties? (Eventueel ook: Zijn de sociale contacten veranderd als gevolg van uw ziekte?)

Bent u vaak alleen? neen / ja
Wat vindt u daarvan?

Voelt u zich eenzaam?

Vaak Soms Bijna nooit Nooit

Participatie

(bezigheden, hobby's, club, cultuur, religie, ontspanning)

Hoe ziet uw tijdsbesteding er uit? (beschrijven)
Binnenshuis:

Buitenshuis:

Hoe vaak komen de volgende activiteiten voor:

Kerkbezoek	:	... x per ...
Uitstapje	:	... x per
Vakantie	:	... x per
film/toneel/concert	:	... x per
anders,	: x per

Wat vindt u van uw tijdsinvulling?
(bijv. saai, leuk, te druk, leeg)

Op welke manier kunt u zich het beste ontspannen?

Welke problemen of belemmeringen ervaart bij het uitoefenen van uw vrijetijdsbesteding/hobby's/activiteiten?

Welke wensen/behoefden/verlangens heeft u op het gebied van tijdsbesteding?

Weekschema invullen

Hoe ziet uw dagbesteding er op dit moment uit?

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag			
Dinsdag			
Woensdag			
Donderdag			
Vrijdag			
Zaterdag			
Zondag			

Oordeel over de eigen gezondheid en het eigen leven

Welk cijfer geeft u uw eigen lichamelijke gezondheid?

10 = zeer goed; 1 = zeer slecht

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Welk cijfer geeft u uw eigen geestelijke gezondheid?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Welk cijfer geeft u uw gevoel van zelfsturing? (het heft of de touwtjes in eigen handen hebben; baas zijn over het eigen leven)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Welk cijfer geeft u "uw lol in het leven"?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Intrinsieke motivatie en de droomvraag

Waar wilt u met uw leven naar toe? Wat vindt u belangrijk in uw leven?

De droomvraag

(hieronder suggesties, kies wat bij jezelf en bij je cliënt past)

- Stel dat er een magische deur zou zijn en als je daar doorheen loopt, is je leven helemaal veranderd en kun je kiezen wat je wilt. Wat ga je dan doen?
- Je droomt in je slaap en de volgende morgen als je wakker wordt, kan je die droom ook werkelijk gaan uitvoeren. Wat is je droomactiviteit van die volgende dag?
- Als je alles wat je wilt doen tevoorschijn zou kunnen toveren, wat zou je dan nu gaan doen?

Mogelijke verdiepingsvragen:

- Wat moet er gebeuren om die droom of wens te verwezenlijken of dichterbij te brengen?
- Welke betekenis zit er achter deze droomwens (bijv vakantie> plezier maken met anderen of vrij voelen in het water) en kun je die betekenis ook op andere manieren (dichter bij huis) vormgeven?
- Van welke activiteiten word je blij?
- Bij welke activiteit vliegt voor jou de tijd voorbij?
- Wat deed je vroeger graag? Wat voor hobby had je toen?

Praktisch

Welke activiteit(en) zou u nu willen kiezen?

Hoe zou u dat willen aanpakken?

Zijn er aan de gewenste activiteit(en) kosten verbonden, zo ja, welke en wie kan (mee)betalen?

(stappenplan afspreken en/of aanvraagformulier Geluksbudget samen invullen en ondertekenen)

Tot slot

Wat vond u van dit gesprek?

Toevoegen: Algemene rapportage en eigen indrukken van de interviewer.