

Het Geluksbudget helpt gelukkiger te worden

Van de ene op de andere dag thuis komen te zitten met reuma. Zonder uitzicht op verbetering. Dat overkwam de 66-jarige Coen Mulder uit Almelo. De gemeente Almelo heeft een manier bedacht waardoor mensen zoals Coen weer de eerste stappen naar buiten zetten: Het Geluksbudget!

Het Geluksbudget is een participatie-instrument dat uitgaat van het principe dat 'gelukkige' mensen sneller de kracht vinden om mee te doen aan de maatschappij. Coen heeft het gebruikt om een fototoestel aan te schaffen. Dat heeft hem geholpen om erop uit te trekken in plaats van de hele dag thuis te zitten. "Foto's maken van de natuur, mooie landschappen, paddenstoelen en natuurlijk van de kleinkinderen", zegt hij. Het Geluksbudget betekent veel voor hem en voor zijn vrouw. Coen: "Ik ben nu een paar hele dagen in de week weg en kijk haar niet langer op de vingers. Normaal zou ik thuis zitten of een beetje doelloos in de stad rijden. Nu ga ik de natuur in en dat is voor mij het mooiste wat er is. Dan ben ik een gelukkig mens."

Kwetsbare mensen

"Geluk vinden, buiten alle problemen van de ziekte om. Dat is precies waar het bij het Geluksbudget om draait", zegt Gerard Nordkamp van de gemeente Almelo. Gerard heeft het instrument bedacht en is sinds 2004 projectleider. "Met het Geluksbudget zijn in de afgelopen zes jaar tientallen inwoners van Almelo op weg geholpen. Het is bedoeld voor kwetsbare mensen: chronisch zieken, mantelzorgers, eenzame ouderen, verslaafden, langdurig werklozen, tienermoeders en mensen met psychiatrische problemen. "Allemaal mensen die veel tegenslag of ernstige gezondheidsproblemen hebben gehad en daardoor nauwelijks in staat zijn het lot in eigen hand te nemen. Het Geluksbudget biedt hen een steuntje in de rug en helpt voorkomen dat ze in een sociaal isolement belanden."

Het leven oppakken

Het Geluksbudget werkt eenvoudig. Mensen krijgen eenmalig een budget van maximaal 450 euro. Ze mogen zelf weten, wat ze met het geld doen. Bijna alles is mogelijk, hoe gek een wens ook lijkt, als het maar helpt gelukkiger te worden. Gerard illustreert: "Vorige week had ik een chronische zieke vrouw aan de lijn die het geld wil gebruiken voor een geluks-geldpotje. Daarmee kan ze iets terug doen voor de mensen, die veel klusjes in en om haar huis hadden gedaan. Daar wordt zij gelukkig van." Gerard verwacht dat zij daarmee net dat beetje kracht en zelfvertrouwen krijgt om dingen in het leven weer op te pakken. "Mensen moeten soms even loskomen van hun problemen om een stapje vooruit te kunnen zetten."

Ultieme kans

De gemeente Almelo heeft gekozen voor een proactieve benadering en schakelt met name intermediairs vanuit de zorgsector in. Bij de thuiszorginstelling en het psychiatrisch ziekenhuis werden enkele consultants geschoold om mensen te werven. In hun reguliere zorgcontacten maken zij de inschatting of iemand voor het Geluksbudget in aanmerking komt. Ze dagen mensen uit na te denken over dromen die ze zelf nauwelijks kunnen vervullen. Misschien is het Geluksbudget de ultieme kans om ze uit te laten komen.

Vicieuze cirkel doorbroken

Aad Francissen werkt als onderzoeker bij svwo/Arcon. Hij is als aanjager van het Geluksbudget destijds nauw betrokken bij de invoering van het Geluksbudget in acht gemeenten rondom Almelo. Hij verwacht dat die aanpak een flinke besparing op de bijstandsuitkeringen én op de gezondheidszorg oplevert. In Almelo bleek dat de vicieuze cirkel van ziekte - zorg - isolement - meer klachten - meer zorg met het Geluksbudget werd doorbroken. Mensen staan positiever in het leven. Ze zijn beter in staat om na tegenslagen de kracht te vinden om te participeren in de maatschappij. Zo zijn ze op den duur ook minder afhankelijk van instanties.

Meer informatie

svwo/Arcon heeft in samenwerking met de gemeente Almelo een toolkit ontwikkeld. Daarmee kunt u als gemeente of woningcorporatie heel eenvoudig een geluksbudgetproject starten. Voor meer informatie kunt u kijken op www.geluksbudget.nl of contact opnemen met [Aad Francissen](mailto:Aad.Francissen@svwo.nl). Ook kunt u met uw vragen terecht bij Gerard Nordkamp van de gemeente Almelo, tel 0546 - 541955.

Bron: www.zet-brabant.nl (maart 2010)