

Pilotstudie Geluksroutes

Projecten

Geluksgericht werken: mensen in een benarde positie helpen door te beginnen met de vraag 'waar wordt u gelukkig van?' of 'waar gaan uw ogen weer van twinkelen?'.

Werken vanuit geluk is niet nieuw. Organisaties die ermee werken zijn bijvoorbeeld Humanitas met de Ja!Cultuur, de Gemeente Almelo met het PGB Welzijn of Stichting Verzorgd met empowerment. Zij doen dat veelal op basis van het gezonde boerenverstand van een visionair. De strekking is dat mensen die prettiger in hun vel zitten minder maatschappelijke kosten maken en meer meedoen. Vanuit geluk werken gebeurt door het uitgaan van de potentie van mensen, het geluk vinden in kleine zaken en een hoge mate van autonomie van deelnemers hanteren.

Hoewel verschillende organisaties goede resultaten laten zien, is er maar weinig bekend over de mogelijke kostendaling. Deze pilotstudie moet de potentie van geluksgericht werken blootleggen, om toe te kunnen werken naar een aanvraag voor een langerlopende studie. De volgende onderzoeksvragen zijn geformuleerd:

- Wat zijn de effecten van het deelnemen aan een geluksroute op het **welbevinden** van deelnemers?
- Wat zijn de effecten van het deelnemen aan een geluksroute op de **gezondheidsbeleving** van deelnemers?
- Wat zijn de effecten op de **maatschappelijke kosten** van het deelnemen aan een geluksroute?

Projectgegevens:

- Opdrachtgever: Institute for Behavioral Research, Universiteit Twente
- Begeleiding: Dr. Gerben Westerhof, UT - PCGR
- Resultaten: onderzoeksrapport en aanvraag langlopend onderzoek
- Looptijd: oktober t/m december 2009
- Contact: Aad Francissen, Eddy Wezenberg
SVWO / Arcon: 074 – 242 65 20