



Mantelzorger Tijd Voor Jezelf

Hoeveel tijd heeft u voor uzelf?

Veel mantelzorgers gunnen zichzelf weinig vrije tijd om leuke dingen voor zichzelf te doen. Of ze vinden dat ze het eigenlijk niet kunnen maken om iets voor zichzelf te doen. En als de wil er wel is, dan is er soms geen geld en bijvoorbeeld de vraag: wie neemt de zorg over, hoe regel je zoiets?

Om mantelzorgers te helpen om wel even tijd voor zichzelf te nemen, heeft de gemeente Hardenberg een regeling ingesteld: Mantelzorger Tijd voor Jezelf.

De gemeente vindt mantelzorgers belangrijk. Het is behoorlijk zwaar om naast een eigen leven de zorg over een ander te hebben. En toch zorgt juist de mantelzorger ervoor dat mensen

langer mee kunnen doen in de maatschappij.

Ondanks een pittige belasting gaat het met veel mantelzorgers goed. Maar overbelasting dreigt. Vooral wanneer het zorgen eigenlijk voelt als een verplichting, een verantwoordelijkheid die moeilijk los te laten is.

De gemeente wil daarom mantelzorgers als u helpen om op de been te blijven. Even een moment voor uzelf te kunnen nemen. Om even op adem te komen. Dit kan met de regeling Mantelzorger Tijd voor Jezelf. Centraal daarbij staat de vraag waar zou u eens tijd voor willen hebben? De gemeente komt niet met ideeën of mogelijkheden. Het is juist de bedoeling dat u daar zèlf over nadenkt, want de ondersteuning moet aansluiten bij uw wens!

Binnen een paar dagen neemt een consulent contact met u op om een afspraak te maken voor een gesprek. U kiest zelf een plek waar u de consulent wilt ontmoeten.

Het gesprek is nodig omdat de consulent informatie nodig heeft: wat is uw wens en wat kan de gemeente hier in betekenen?

Mantelzorger Tijd Voor Jezelf

Als u ondersteuning krijgt, wordt na een tijdje gekeken hoe het is gegaan en wat u er van vond. Er is geen standaard programma voor de ondersteuning. Het is juist de bedoeling dat u zelf bekijkt wat u graag zou willen doen. Op deze manier past het programma precies bij u!



Wmo-INGang

Hét punt voor wonen, zorg en welzijn

Wmo-INGang

Parkweg 1 (hoofdingang, naast de bibliotheek)

7772 XP Hardenberg

Tel. 0523 - 289339

www.wmo-ingang.nl

